|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ce menu est susceptible de contenir l’un des allergènes ci-dessous :**   1. [Arachide,](https://www.association-isallergies51.com/allergie/fruit-coques/) 2. [Céleri,](https://www.association-isallergies51.com/allergie/celeri/) 3. [Crustacés :](https://www.association-isallergies51.com/allergie/crustaces/) 4. [Céréales contenant du Gluten :](https://www.association-isallergies51.com/allergie/ble-gluten/) 5. [Fruits à coque:](https://www.association-isallergies51.com/allergie/arachide/) 6. [Lait,](https://www.association-isallergies51.com/allergie/lait/) 7. [Lupin,](https://www.association-isallergies51.com/allergie/lupin/) 8. [Œuf,](https://www.association-isallergies51.com/allergie/oeuf/) 9. [Poisson](https://www.association-isallergies51.com/allergie/poisson/) , 10. [Mollusques :](https://www.association-isallergies51.com/allergie/moule/) 11. [Moutarde,](https://www.association-isallergies51.com/allergie/moutarde/) 12. [Sésame,](https://www.association-isallergies51.com/allergie/sesame/) 13. [Soja,](https://www.association-isallergies51.com/allergie/soja/) 14. [Sulfites.](https://www.association-isallergies51.com/allergie/sulfites/) | **Lundi 28 novembre** | **Lundi 5 décembre** | **Lundi 12 décembre** | **VACANCES** | Résultat de recherche d'images pour "sapin de noel" | **Lundi 9 janvier** |
| Salade verte  Chipolata  Lentilles  Cousteron  Pêches au sirop | Salade cévenole (salade verte, fromage de chèvre, lardons, croûtons)  Steak haché (VBF)  Petit pois  Pomme au four | Choux fleurs en vinaigrette  Tortilla aux pommes de terre  Leerdammer  Pomme | Salade de chou blanc  Cassoulet au confit de canard  Mimolette  Compote |
| **Mardi 29 novembre** | **Mardi 6 décembre** | **Mardi 13 décembre** | **Mardi 3 janvier** | **Mardi 10 janvier** |
| Salade de carottes râpées  Poulet façon grand’mère  Brocolis et choux fleurs  Carré frais  Salade de bananes et kiwis | Salade de macédoine / tomates  Sauté de porc aux champignons  Purée de pommes de terre / panais  Fromage blanc au coulis de fraise | **REPAS DE NOEL**  Salade mélangée, bouchée à la brandade et toast chèvre miel  Saumon aux fines herbes  Riz Thaï  Fondant cévenol  Mandarine / Papillotes  Champomy | Salade de carottes râpées  Rougail saucisse  Riz basmati  Kiri  Ananas au sirop | Salade verte  Pommes de terre raclette  Jambon cuit et saucisson  Flan au caramel |
| **Jeudi 24 novembre** | **Jeudi 1er décembre** | **Jeudi 8 décembre** | **Jeudi 15 décembre** | **Jeudi 5 janvier** | **Jeudi 12 janvier** |
| Menu végétarien :  Velouté de butternut  et châtaignes  Crêpe au fromage  Salade verte  Mousse au chocolat | Soupe de légumes  Pizza au fromage  Tomme des Pyrénées  Pomme | Salade chou blanc et oignons  Couscous légumes  Semoule  Falafels  Yaourt nature | Salade de pois chiches  Cordon bleu  Carottes persillées  Fromage aux noix  Salade de fruits | Salade verte / toast au chèvre  Gratin de macaronis au potiron et comté  Pomme | Soupe de légumes  Omelette nature  Haricots verts  Fromage ail / fines herbes  Salade de bananes / kiwis |
| **Vendredi 25 novembre** | **Vendredi 2 décembre** | **Vendredi 9 décembre** | **Vendredi 16 décembre** | **Vendredi 6 janvier** | **PLAN ALIMENTAIRE**  **SUR 20 JOURS** |
| Salade de betteraves à l’ail, persil et fêta  Dos de cabillaud à la provençale  Gnocchis  Banane | Salade de chou rouge, maïs  Paëlla au colin lieu et chorizo  Crème anglaise et madeleine | Salade d’endives au gouda, noix, pommes  Cabillaud en papillote  Gratin d’épinards en béchamel  Banane | Salade de pâtes (tomates, poivrons, fêta, olives)  Poisson meunière  Haricots verts  Vache qui rit  Compote | Salade d’endives au bleu et poires  Dos de colin lieu à l’aïoli  Gratin de carottes et pommes de terre  Brioche des rois  Poires au chocolat |

***Menus du 24 novembre 2022 au 12 janvier 2023***

***PS: Possibilité de changement de fruits de saison si non mâtures et en fonction de la livraison de l’exploitant !***