|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Ce menu est susceptible de contenir l’un des allergènes ci-dessous :** 1. [Arachide,](https://www.association-isallergies51.com/allergie/fruit-coques/)
2. [Céleri,](https://www.association-isallergies51.com/allergie/celeri/)
3. [Crustacés :](https://www.association-isallergies51.com/allergie/crustaces/)
4. [Céréales contenant du Gluten :](https://www.association-isallergies51.com/allergie/ble-gluten/)
5. [Fruits à coque:](https://www.association-isallergies51.com/allergie/arachide/)
6. [Lait,](https://www.association-isallergies51.com/allergie/lait/)
7. [Lupin,](https://www.association-isallergies51.com/allergie/lupin/)
8. [Œuf,](https://www.association-isallergies51.com/allergie/oeuf/)
9. [Poisson](https://www.association-isallergies51.com/allergie/poisson/) ,
10. [Mollusques :](https://www.association-isallergies51.com/allergie/moule/)
11. [Moutarde,](https://www.association-isallergies51.com/allergie/moutarde/)
12. [Sésame,](https://www.association-isallergies51.com/allergie/sesame/)
13. [Soja,](https://www.association-isallergies51.com/allergie/soja/)
14. [Sulfites.](https://www.association-isallergies51.com/allergie/sulfites/)
 | **Lundi 28 novembre** | **Lundi 5 décembre** | **Lundi 12 décembre** | **VACANCES** | Résultat de recherche d'images pour "sapin de noel" | **Lundi 9 janvier** |
| Salade verteChipolata LentillesCousteronPêches au sirop | Salade cévenole (salade verte, fromage de chèvre, lardons, croûtons)Steak haché (VBF)Petit poisPomme au four | Choux fleurs en vinaigretteTortilla aux pommes de terreLeerdammerPomme | Salade de chou blancCassoulet au confit de canardMimoletteCompote |
| **Mardi 29 novembre** | **Mardi 6 décembre** | **Mardi 13 décembre** | **Mardi 3 janvier** | **Mardi 10 janvier** |
| Salade de carottes râpéesPoulet façon grand’mèreBrocolis et choux fleursCarré fraisSalade de bananes et kiwis | Salade de macédoine / tomatesSauté de porc aux champignonsPurée de pommes de terre / panaisFromage blanc au coulis de fraise | **REPAS DE NOEL**Salade mélangée, bouchée à la brandade et toast chèvre mielSaumon aux fines herbesRiz ThaïFondant cévenolMandarine / PapillotesChampomy | Salade de carottes râpéesRougail saucisseRiz basmatiKiriAnanas au sirop | Salade verte Pommes de terre racletteJambon cuit et saucissonFlan au caramel |
| **Jeudi 24 novembre** | **Jeudi 1er décembre** | **Jeudi 8 décembre** | **Jeudi 15 décembre** | **Jeudi 5 janvier** | **Jeudi 12 janvier** |
| Menu végétarien : Velouté de butternut et châtaignesCrêpe au fromageSalade verteMousse au chocolat | Soupe de légumesPizza au fromageTomme des PyrénéesPomme | Salade chou blanc et oignonsCouscous légumesSemouleFalafelsYaourt nature | Salade de pois chichesCordon bleuCarottes persilléesFromage aux noixSalade de fruits | Salade verte / toast au chèvreGratin de macaronis au potiron et comtéPomme | Soupe de légumesOmelette natureHaricots vertsFromage ail / fines herbesSalade de bananes / kiwis |
| **Vendredi 25 novembre** | **Vendredi 2 décembre** | **Vendredi 9 décembre** | **Vendredi 16 décembre** | **Vendredi 6 janvier** | **PLAN ALIMENTAIRE** **SUR 20 JOURS** |
| Salade de betteraves à l’ail, persil et fêtaDos de cabillaud à la provençaleGnocchisBanane | Salade de chou rouge, maïsPaëlla au colin lieu et chorizoCrème anglaise et madeleine | Salade d’endives au gouda, noix, pommesCabillaud en papilloteGratin d’épinards en béchamelBanane | Salade de pâtes (tomates, poivrons, fêta, olives)Poisson meunièreHaricots vertsVache qui ritCompote | Salade d’endives au bleu et poiresDos de colin lieu à l’aïoliGratin de carottes et pommes de terreBrioche des roisPoires au chocolat |

***Menus du 24 novembre 2022 au 12 janvier 2023***

***PS: Possibilité de changement de fruits de saison si non mâtures et en fonction de la livraison de l’exploitant !***