|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN ALIMENTAIRE SUR 20 JOURS** | **Lundi 10 Octobre** | **Lundi 17 octobre** | **Lundi 7 Novembre** | **Lundi 14 Novembre** | **Lundi 21 novembre** |
| Salade verte  Jambon cuit  Gratin dauphinois  Mousse au chocolat | Salade verte au bleu  Steak haché (VBF)  Pommes dauphines  Glace vanille / chocolat | Salade de carottes râpées au citron  Spaghettis bolognaise (VBF)  Emmental  Pomme au four | Choux fleurs en vinaigrette  Tortilla aux pommes de terre  Carré frais  Salade de fruits | Salade verte  Hachis parmentier de bœuf (VBF)  Tomme de brebis  Poires au chocolat |
| **Mardi 11 Octobre** | **Mardi 18 octobre** | **Mardi 8 Novembre** | **Mardi 15 novembre** | **Mardi 22 novembre** |
| Salade d’endives au gouda, pommes, noix  Bourguignon de bœuf (VBF)  Polenta  Raisin | Salade de carottes râpées à l’orientale  Tajine de poulet aux abricots secs et amandes  Semoule  Fromage blanc au miel | Salade de chou rouge aux agrumes et noix  Escalope de poulet aux herbes de Provence  Haricots verts et pommes de terre sautées  Crème anglaise / madeleine | Salade de lentilles  Cordon bleu de dinde  Carottes persillées  Mimolette  Gâteau à la châtaigne | Coleslaw  Rôti de porc  Haricots blancs à la tomate  Fromage blanc / crème de marrons |
| **Jeudi 6 Octobre** | **Jeudi 13 Octobre** | **Jeudi 20 octobre** | **Jeudi 10 Novembre** | **Jeudi 17 novembre** | Champignons De Couleur Dessin Animé Isolé Sur Fond Blanc. Porcini Avec Des  Feuilles De Chêne. Clip Art Libres De Droits , Vecteurs Et Illustration.  Image 84802142. |
| Salade de macédoine / tomates  Émincé de dinde au curry  Purée aux carottes  Vache qui rit  Pomme | Salade fraîcheur (tomates, concombres, avocats)  Pizza au fromage  Tomme des Pyrénées  Salade de fruits | Salade de chou au comté  Raviolinis ricotta/épinards sauce tomate  Pêches au sirop | Soupe au potiron  Quenelles sauce champignons  Riz  Fromage ail / fines herbes  Banane | Salade composée (salade verte, tomates et maïs)  Saucisse  Petits pois  Yaourt velouté aux fruits |
| **Vendredi 7 Octobre** | **Vendredi 14 Octobre** | **Vendredi 21 octobre** | **Vendredi 11 Novembre** | ***Vendredi 18 novembre*** |
| Salade de concombres  Poisson pané  Gratin de courgettes  Leerdammer  Banane | Salade de pois chiches  Saumon en papillote  Brocolis et choux fleurs  Kiri  Gâteau aux pommes | Salade de betteraves / fêta/ail/persil  Cabillaud sauce citron  Gratin de carottes / pommes de terre  Compote | **FÉRIÉ** | Salade d’endives (roquefort, poire)  Dos de colin lieu à la Dugléré  Macaronis  Pomme |

***Menus du 6 Octobre au 22 novembre 2022***

***PS: Possibilité de changement de fruits de saison si non mâtures et en fonction de la livraison de l’exploitant !***