|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN ALIMENTAIRE SUR 20 JOURS** | **Lundi 10 Octobre** | **Lundi 17 octobre** | **Lundi 7 Novembre** | **Lundi 14 Novembre** | **Lundi 21 novembre** |
| Salade verteJambon cuitGratin dauphinoisMousse au chocolat | Salade verte au bleuSteak haché (VBF)Pommes dauphinesGlace vanille / chocolat | Salade de carottes râpées au citronSpaghettis bolognaise (VBF)EmmentalPomme au four | Choux fleurs en vinaigretteTortilla aux pommes de terreCarré fraisSalade de fruits | Salade verteHachis parmentier de bœuf (VBF)Tomme de brebisPoires au chocolat |
| **Mardi 11 Octobre** | **Mardi 18 octobre** | **Mardi 8 Novembre** | **Mardi 15 novembre** | **Mardi 22 novembre** |
| Salade d’endives au gouda, pommes, noixBourguignon de bœuf (VBF)PolentaRaisin | Salade de carottes râpées à l’orientaleTajine de poulet aux abricots secs et amandesSemouleFromage blanc au miel | Salade de chou rouge aux agrumes et noixEscalope de poulet aux herbes de ProvenceHaricots verts et pommes de terre sautéesCrème anglaise / madeleine | Salade de lentillesCordon bleu de dindeCarottes persilléesMimoletteGâteau à la châtaigne | ColeslawRôti de porcHaricots blancs à la tomateFromage blanc / crème de marrons |
| **Jeudi 6 Octobre** | **Jeudi 13 Octobre** | **Jeudi 20 octobre** | **Jeudi 10 Novembre** | **Jeudi 17 novembre** | Champignons De Couleur Dessin Animé Isolé Sur Fond Blanc. Porcini Avec Des  Feuilles De Chêne. Clip Art Libres De Droits , Vecteurs Et Illustration.  Image 84802142. |
| Salade de macédoine / tomatesÉmincé de dinde au curryPurée aux carottesVache qui ritPomme | Salade fraîcheur (tomates, concombres, avocats)Pizza au fromageTomme des PyrénéesSalade de fruits  | Salade de chou au comtéRaviolinis ricotta/épinards sauce tomatePêches au sirop | Soupe au potironQuenelles sauce champignonsRizFromage ail / fines herbesBanane | Salade composée (salade verte, tomates et maïs)SaucissePetits poisYaourt velouté aux fruits |
| **Vendredi 7 Octobre** | **Vendredi 14 Octobre** | **Vendredi 21 octobre** | **Vendredi 11 Novembre** | ***Vendredi 18 novembre*** |
| Salade de concombresPoisson panéGratin de courgettesLeerdammerBanane | Salade de pois chichesSaumon en papilloteBrocolis et choux fleursKiriGâteau aux pommes | Salade de betteraves / fêta/ail/persilCabillaud sauce citronGratin de carottes / pommes de terreCompote | **FÉRIÉ** | Salade d’endives (roquefort, poire)Dos de colin lieu à la DugléréMacaronisPomme  |

***Menus du 6 Octobre au 22 novembre 2022***

***PS: Possibilité de changement de fruits de saison si non mâtures et en fonction de la livraison de l’exploitant !***