|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 🎒﻿ RENTRÉE SCOLAIRE 2022/2023 ﻿👫﻿﻿ – Mairie de Vertheuil | **Lundi 5 septembre** | **Lundi 12 septembre** | **Lundi 19 septembre** | **Lundi 26 septembre** | |  | | --- | | **Lundi 3 octobre** | | Salade verte  Couscous légumes  Falafels  Yaourt velouté aux fruits | |
| Pennes en salade (poivrons, fêta)  Chipolata  Brocolis persillés à la crème  Poire | Salade de riz  Cordon bleu  Carottes persillées  Brie  Prunes | Bruschetta  Omelette  Épinards hachés  Melon | Salade Cévenole  Steak haché (VBF)  Petits pois  Pêches au sirop |
| **Mardi 6 septembre** | **Mardi 13 septembre** | **Mardi 20 septembre** | **Mardi 27 septembre** | **Mardi 4 octobre** |
| Salade de tomates / mozzarella au basilic  Fricassée de poulet  Ebly  Melon / pastèque | Salade verte  Jambon cuit  Purée aux courgettes  Glace vanille/chocolat | Salade coleslaw  Sauté de porc  Flageolets  Fromage blanc au sucre | Salade de carottes râpées  Poulet basquaise  Farfalles  Flan au caramel | Betteraves ail et persil  Lasagnes façon moussaka (VBF)  Tomme de brebis  Tarte aux pommes |
| **Jeudi 1er septembre** | **Jeudi 8 septembre** | **Jeudi 15 septembre** | **Jeudi 22 septembre** | **Jeudi 29 septembre** | **PLAN ALIMENTAIRE SUR 20 JOURS** |
| Salade Composée  Spaghettis à la bolognaise (VBF)  Leerdammer  Melon | Salade de lentilles  Crêpe au fromage  Ratatouille  Fromage blanc aux framboises | Salade niçoise  Tortellinis au pesto  Mimolette  Salade de fruits | Taboulé  Saucisse en tour  Gratin d’aubergines  Crème anglaise / madeleine | Salade haricots verts /  oignons / noix  Chili végétarien  Riz basmati  Emmental  Raisin |
| **Vendredi 2 septembre** | **Vendredi 10 septembre** | **Vendredi 16 septembre** | **Vendredi 23 septembre** | **Vendredi 30 septembre** |
| Taboulé  Poisson meunière  Poêlée de courgettes  Yaourt nature | Salade de carottes  au citron  Brandade de morue  Ecrasé de pommes de terre  Cousteron  Nectarine | Salade de concombres  à la menthe  Poisson à la provençale  Gnocchis  Carré frais  Nectarine | Salade grecque  Saumon à l’oseille  Pommes de terre vapeur  Prunes | Salade de tomates / mozzarella  Poisson blanc à l’aïoli  Gratin de carottes / pommes de terre  Compote |

***Menus du 1er septembre au 4 octobre 2022***

***PS: Possibilité de changement de fruits de saison si non mâtures et en fonction de la livraison de l’exploitant !***