|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 🎒﻿ RENTRÉE SCOLAIRE 2022/2023 ﻿👫﻿﻿ – Mairie de Vertheuil | **Lundi 5 septembre** | **Lundi 12 septembre** | **Lundi 19 septembre** | **Lundi 26 septembre** |

|  |
| --- |
| **Lundi 3 octobre** |
| Salade verteCouscous légumes FalafelsYaourt velouté aux fruits |

 |
| Pennes en salade (poivrons, fêta)ChipolataBrocolis persillés à la crèmePoire | Salade de rizCordon bleuCarottes persilléesBriePrunes | BruschettaOmeletteÉpinards hachésMelon | Salade CévenoleSteak haché (VBF)Petits poisPêches au sirop |
| **Mardi 6 septembre** | **Mardi 13 septembre** | **Mardi 20 septembre** | **Mardi 27 septembre**  | **Mardi 4 octobre** |
| Salade de tomates / mozzarella au basilicFricassée de pouletEblyMelon / pastèque | Salade verteJambon cuitPurée aux courgettesGlace vanille/chocolat | Salade coleslawSauté de porcFlageoletsFromage blanc au sucre  | Salade de carottes râpéesPoulet basquaiseFarfallesFlan au caramel | Betteraves ail et persilLasagnes façon moussaka (VBF)Tomme de brebisTarte aux pommes |
| **Jeudi 1er septembre** | **Jeudi 8 septembre** | **Jeudi 15 septembre** | **Jeudi 22 septembre** | **Jeudi 29 septembre** | **PLAN ALIMENTAIRE SUR 20 JOURS** |
| Salade Composée Spaghettis à la bolognaise (VBF)LeerdammerMelon | Salade de lentillesCrêpe au fromageRatatouilleFromage blanc aux framboises | Salade niçoiseTortellinis au pestoMimoletteSalade de fruits | TabouléSaucisse en tourGratin d’auberginesCrème anglaise / madeleine | Salade haricots verts / oignons / noixChili végétarienRiz basmatiEmmentalRaisin |
| **Vendredi 2 septembre** | **Vendredi 10 septembre** | **Vendredi 16 septembre** | **Vendredi 23 septembre** | **Vendredi 30 septembre** |
| Taboulé Poisson meunièrePoêlée de courgettesYaourt nature | Salade de carottes au citronBrandade de morue Ecrasé de pommes de terre CousteronNectarine | Salade de concombres à la menthePoisson à la provençaleGnocchisCarré fraisNectarine | Salade grecqueSaumon à l’oseillePommes de terre vapeurPrunes | Salade de tomates / mozzarellaPoisson blanc à l’aïoliGratin de carottes / pommes de terreCompote |

***Menus du 1er septembre au 4 octobre 2022***

***PS: Possibilité de changement de fruits de saison si non mâtures et en fonction de la livraison de l’exploitant !***