|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN ALIMENTAIRE SUR 20 JOURS** | **Lundi 11 Octobre** | **Lundi 18 octobre** | **Lundi 8 Novembre** | **Lundi 15 Novembre** | **Lundi 22 novembre** |
| Salade verte, toast au chèvreSteak haché (VBF)FritesSalade de fruits | Salade verteCassoulet au confit de canardLeerdammerPêches au sirop | Salade de pommes de terreSteak de poulet pané aux cornflakesHaricots vertsTomme des PyrénéesPomme  | Salade verteJambon cuitPurée aux carottes BrieOrange | Salade cévenoleSauté de canard aux olives vertesEblyCompote |
| **Mardi 12 Octobre** | **Mardi 19 octobre** | **Mardi 9 Novembre** | **Mardi 16 novembre** | **Mardi 23 novembre** |
| Salade de carottes râpéesRôti de porcPois chiches à la catalaneGlace vanille / fraise | Salade vendéenne (chou blanc, oignons, jambon)Blanquette de veau (VBF)CoquillettesFromage blanc sucré  | Salade d’endives (Roquefort, lardons)Bourguignon (VBF)PolentaAnanas au sirop | Salade de pois chichesÉmincé de dinde au curryBrocolis persillésFromage blanc au miel | Chou-fleur en vinaigretteChipolataLentillesFromage ail / fines herbesPomme / poire |
| **Jeudi 7 Octobre** | **Jeudi 14 Octobre** | **Jeudi 21 octobre** | **Jeudi 11 Novembre** | **Jeudi 18 novembre** | Champignons De Couleur Dessin Animé Isolé Sur Fond Blanc. Porcini Avec Des  Feuilles De Chêne. Clip Art Libres De Droits , Vecteurs Et Illustration.  Image 84802142. |
| Salade de macédoine Pizza au fromageTomme de brebisBanane | Soupe de légumesCrêpe au fromageSalade verteCrème anglaise / madeleine  | Salade composée (salade verte, tomates, avocat)Quenelles sauce tomateRizFlan au chocolat | **FÉRIÉ** | Velouté au potironOmelette aux oignonsPetit poisKiriSalade de fruits |
| **Vendredi 8 Octobre** | **Vendredi 15 Octobre** | **Vendredi 22 octobre** | **Vendredi 12 Novembre** | ***Vendredi 19 novembre*** |
| Salade de concombresPoisson blancRiz façon paëllaCarré fraisPoires au chocolat | Salade de chou rouge / pommesSaumon à l’oseilleGratin de carottes et Pommes de terre Yaourt aux fruits | Salade de betteraves / maïsPoisson meunièreGratin d’épinards à la béchamelVache qui ritCompote | Salade de Mâches, betteraves, fêta, noixPoisson à la provençaleGnocchisBanane | Salade coleslawSpaghettis au thonCousteronGâteau à la châtaigne  |

***Menus du 7 Octobre au 23 novembre 2021***

***PS: Possibilité de changement de fruits de saison si non mâtures et en fonction de la livraison de l’exploitant !***