|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN ALIMENTAIRE SUR 20 JOURS** | **Lundi 11 Octobre** | **Lundi 18 octobre** | **Lundi 8 Novembre** | **Lundi 15 Novembre** | **Lundi 22 novembre** |
| Salade verte, toast au chèvre  Steak haché (VBF)  Frites  Salade de fruits | Salade verte  Cassoulet au confit de canard  Leerdammer  Pêches au sirop | Salade de pommes de terre  Steak de poulet pané aux cornflakes  Haricots verts  Tomme des Pyrénées  Pomme | Salade verte  Jambon cuit  Purée aux carottes  Brie  Orange | Salade cévenole  Sauté de canard aux olives vertes  Ebly  Compote |
| **Mardi 12 Octobre** | **Mardi 19 octobre** | **Mardi 9 Novembre** | **Mardi 16 novembre** | **Mardi 23 novembre** |
| Salade de carottes râpées  Rôti de porc  Pois chiches à la catalane  Glace vanille / fraise | Salade vendéenne (chou blanc, oignons, jambon)  Blanquette de veau (VBF)  Coquillettes  Fromage blanc sucré | Salade d’endives  (Roquefort, lardons)  Bourguignon (VBF)  Polenta  Ananas au sirop | Salade de pois chiches  Émincé de dinde au curry  Brocolis persillés  Fromage blanc au miel | Chou-fleur en vinaigrette  Chipolata  Lentilles  Fromage ail / fines herbes  Pomme / poire |
| **Jeudi 7 Octobre** | **Jeudi 14 Octobre** | **Jeudi 21 octobre** | **Jeudi 11 Novembre** | **Jeudi 18 novembre** | Champignons De Couleur Dessin Animé Isolé Sur Fond Blanc. Porcini Avec Des  Feuilles De Chêne. Clip Art Libres De Droits , Vecteurs Et Illustration.  Image 84802142. |
| Salade de macédoine  Pizza au fromage  Tomme de brebis  Banane | Soupe de légumes  Crêpe au fromage  Salade verte  Crème anglaise / madeleine | Salade composée (salade verte, tomates, avocat)  Quenelles sauce tomate  Riz  Flan au chocolat | **FÉRIÉ** | Velouté au potiron  Omelette aux oignons  Petit pois  Kiri  Salade de fruits |
| **Vendredi 8 Octobre** | **Vendredi 15 Octobre** | **Vendredi 22 octobre** | **Vendredi 12 Novembre** | ***Vendredi 19 novembre*** |
| Salade de concombres  Poisson blanc  Riz façon paëlla  Carré frais  Poires au chocolat | Salade de chou rouge / pommes  Saumon à l’oseille  Gratin de carottes et Pommes de terre  Yaourt aux fruits | Salade de betteraves / maïs  Poisson meunière  Gratin d’épinards à la béchamel  Vache qui rit  Compote | Salade de Mâches, betteraves, fêta, noix  Poisson à la provençale  Gnocchis  Banane | Salade coleslaw  Spaghettis au thon  Cousteron  Gâteau à la châtaigne |

***Menus du 7 Octobre au 23 novembre 2021***

***PS: Possibilité de changement de fruits de saison si non mâtures et en fonction de la livraison de l’exploitant !***