|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Rentrée scolaire - Canet-en-Roussillon | **Lundi 6 septembre** | **Lundi 13 septembre** | **Lundi 20 septembre** | **Lundi 27 septembre** | |  | | --- | | **Lundi 4 octobre** | | Salade verte  Couscous légumes et falafels  Semoule  Fromage blanc au coulis de fraise | |
| Salade de lentilles  Cordon bleu  Aubergines à la sauce tomate  Brie  Pastèque | Salade de riz  Steak haché (VBF)  Petit pois  Edam  Melon | Taboulé  Jambon cuit  Poêlée de courgettes  Cousteron  Raisin | Bruschetta  Omelette nature  Brocolis persillés  Melon |
| **Mardi 7 septembre** | **Mardi 14 septembre** | **Mardi 21 septembre** | **Mardi 28 septembre** | **Mardi 5 octobre** |
| Crêpe au fromage / salade verte  Veau marengo (VBF)  Carottes persillées  Nectarine | Salade de concombres  Poulet basquaise  Coquillettes  Fromage blanc aux framboises | Salade de carottes râpées  Escalope de poulet  Pommes de terre rösti  Vache qui rit  Salade de fruits | Salade niçoise  Chipolata  Purée aux courgettes  Glace vanille / chocolat | Salade de tomates / mozzarella  Sauté de porc aux champignons  Macaronis  Flan caramel |
| **Jeudi 2 septembre** | **Jeudi 9 septembre** | **Jeudi 16 septembre** | **Jeudi 23 septembre** | **Jeudi 30 septembre** | **PLAN ALIMENTAIRE SUR 20 JOURS** |
| Salade Cévenole  (Salade verte, fromage de chèvre, lardons, croûtons)  Spaghettis bolognaise (VBF)  Compote / biscuit | Salade de tomates / mozzarella  Raviolinis (sauce pesto)  Salade de fruits | Salade verte  Tortilla aux pommes de terre  Epinards hachés  Carré frais  Nectarine | Salade grecque  Chili végétarien  Riz basmati  Pêches au sirop à la chantilly | Salade verte  Lasagnes à la bolognaise (VBF)  Emmental  Compote |
| **Vendredi 3 septembre** | **Vendredi 10 septembre** | **Vendredi 17 septembre** | **Vendredi 24 septembre** | **Vendredi 1er octobre** |
| Taboulé  Cabillaud au four  Haricots verts  Leerdammer  Melon | Betteraves à l’ail et au persil  Brandade de morue  Ecrasé de pommes de terre  Yaourt aux fruits | Salade de haricots blancs  Saumon en papillote  Ratatouille  Glace vanille / chocolat | Salade verte  Pot au feu de poissons / aïoli  Gratin de carottes et pommes de terre  Yaourt nature | Salade de chou blanc au comté  Poisson à la parisienne  Boulgour aux petits légumes  Raisin |

***Menus du 1er septembre au 5 octobre 2020***

***PS: Possibilité de changement de fruits de saison si non mâtures et en fonction de la livraison de l’exploitant !***