|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Rentrée scolaire - Canet-en-Roussillon | **Lundi 6 septembre** | **Lundi 13 septembre** | **Lundi 20 septembre** | **Lundi 27 septembre** |

|  |
| --- |
| **Lundi 4 octobre** |
| Salade verteCouscous légumes et falafelsSemouleFromage blanc au coulis de fraise |

 |
| Salade de lentillesCordon bleuAubergines à la sauce tomateBriePastèque | Salade de rizSteak haché (VBF)Petit poisEdamMelon | TabouléJambon cuitPoêlée de courgettesCousteronRaisin | Bruschetta Omelette natureBrocolis persillésMelon |
| **Mardi 7 septembre** | **Mardi 14 septembre** | **Mardi 21 septembre** | **Mardi 28 septembre**  | **Mardi 5 octobre** |
| Crêpe au fromage / salade verteVeau marengo (VBF)Carottes persilléesNectarine | Salade de concombresPoulet basquaiseCoquillettesFromage blanc aux framboises | Salade de carottes râpéesEscalope de pouletPommes de terre rösti Vache qui ritSalade de fruits  | Salade niçoiseChipolataPurée aux courgettesGlace vanille / chocolat | Salade de tomates / mozzarellaSauté de porc aux champignonsMacaronisFlan caramel |
| **Jeudi 2 septembre** | **Jeudi 9 septembre** | **Jeudi 16 septembre** | **Jeudi 23 septembre** | **Jeudi 30 septembre** | **PLAN ALIMENTAIRE SUR 20 JOURS** |
| Salade Cévenole (Salade verte, fromage de chèvre, lardons, croûtons)Spaghettis bolognaise (VBF)Compote / biscuit | Salade de tomates / mozzarella Raviolinis (sauce pesto)Salade de fruits | Salade verteTortilla aux pommes de terreEpinards hachésCarré fraisNectarine | Salade grecqueChili végétarienRiz basmatiPêches au sirop à la chantilly | Salade verteLasagnes à la bolognaise (VBF)EmmentalCompote |
| **Vendredi 3 septembre** | **Vendredi 10 septembre** | **Vendredi 17 septembre** | **Vendredi 24 septembre** | **Vendredi 1er octobre** |
| Taboulé Cabillaud au fourHaricots vertsLeerdammerMelon | Betteraves à l’ail et au persilBrandade de morue Ecrasé de pommes de terre Yaourt aux fruits | Salade de haricots blancsSaumon en papilloteRatatouilleGlace vanille / chocolat | Salade vertePot au feu de poissons / aïoliGratin de carottes et pommes de terre Yaourt nature | Salade de chou blanc au comtéPoisson à la parisienneBoulgour aux petits légumesRaisin |

***Menus du 1er septembre au 5 octobre 2020***

***PS: Possibilité de changement de fruits de saison si non mâtures et en fonction de la livraison de l’exploitant !***