|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN ALIMENTAIRE**  **SUR 20 JOURS** | **Lundi 30 novembre** | **Lundi 7 décembre** | **Lundi 14 décembre** | **VACANCES** | **Lundi 4 janvier** | **Lundi 11 janvier** |
| Salade de macédoine  Hachis parmentier au bœuf (VBF)  Brie  Pommes | Salade de betteraves, fêta, mâches, noix  Chili végétarien  Riz  Orange | Salade de carottes râpées  Sauté de canard aux olives vertes  Petit pois  Glace vanille / chocolat | Salade de lentilles / tomates  Cordon bleu  Haricots verts persillés  Gâteau des rois | Salade cévenole  Steak haché (VBF)  (sauce moutarde)  Frittes  Ananas au sirop |
| **Mardi 24 novembre** | **Mardi 1er décembre** | **Mardi 8 décembre** | **Mardi 15 décembre** | **Mardi 5 janvier** | Résultat de recherche d'images pour "sapin de noel" |
| Salade d’endives  (Gruyère, noix, pommes)  Veau marengo (VBF)  Tagliatelles  Pêches au sirop | Salade de carottes râpées  Emincé de dinde au curry  Coquillettes  Flan vanille | Salade d’endives (roquefort, lardons)  Escalope de poulet  Gratin de choux fleurs (sauce aurore)  Compote | **REPAS DE NOEL**  Méli-mélo de salades  Toast mousse de canard  Rôti de veau (VBF)  Pommes dauphines  Dessert de Noël  au chocolat  Mandarine  Papillotes | Salade au bleu  Bourguignon (VBF)  Polenta  Banane |
| **Jeudi 26 novembre** | **Jeudi 3 décembre** | **Jeudi 10 décembre** | **Jeudi 17 décembre** | **Jeudi 7 janvier** |
| Salade de haricots verts / tomates  Pizza au fromage  Fromage frais  Mandarine | Velouté au potiron  Crêpe au fromage  Salade verte  Banane | Salade verte  Chipolata  Purée au potiron  Yaourt velouté | Choux fleurs en vinaigrette  Quenelles sauce tomate  Riz  Fromage blanc au miel | Soupe de légumes  Raviolinis  (Sauce parmesan)  Leerdammer  Mandarine |
| **Vendredi 27 novembre** | **Vendredi 4 décembre** | **Vendredi 11 décembre** | **Vendredi 18 décembre** | **Vendredi 8 janvier** |
| Salade de chou rouge  Poisson à la parisienne  Pommes de terre vapeur  Fromage blanc aux framboises | Salade composée  (Tomates, salade verte, maïs)  Saumon en papillote  Gratin de carottes et pommes de terre  Yaourt aromatisé aux fruits | Salade de chou blanc  au comté  Poisson à la provençale  Gnocchis  Salade de fruits | Salade de pommes de terre au thon  Poisson pané  Gratin d’épinards branches en béchamel  Vache qui rit  Orange | Salade coleslaw  Poisson blanc  Riz façon paëlla  Yaourt nature |

***Menus du 24 novembre 2020 au 11 janvier 2021***

***PS: Possibilité de changement de fruits de saison si non mâtures et en fonction de la livraison de l’exploitant !***