|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN ALIMENTAIRE** **SUR 20 JOURS** | **Lundi 30 novembre** | **Lundi 7 décembre** | **Lundi 14 décembre** | **VACANCES** | **Lundi 4 janvier** | **Lundi 11 janvier** |
| Salade de macédoineHachis parmentier au bœuf (VBF)BriePommes | Salade de betteraves, fêta, mâches, noixChili végétarienRizOrange | Salade de carottes râpéesSauté de canard aux olives vertesPetit poisGlace vanille / chocolat | Salade de lentilles / tomatesCordon bleuHaricots verts persillésGâteau des rois | Salade cévenoleSteak haché (VBF) (sauce moutarde)FrittesAnanas au sirop  |
| **Mardi 24 novembre** | **Mardi 1er décembre** | **Mardi 8 décembre** | **Mardi 15 décembre** | **Mardi 5 janvier** | Résultat de recherche d'images pour "sapin de noel" |
| Salade d’endives (Gruyère, noix, pommes)Veau marengo (VBF)TagliatellesPêches au sirop | Salade de carottes râpéesEmincé de dinde au curryCoquillettesFlan vanille | Salade d’endives (roquefort, lardons)Escalope de pouletGratin de choux fleurs (sauce aurore)Compote | **REPAS DE NOEL**Méli-mélo de saladesToast mousse de canardRôti de veau (VBF)Pommes dauphinesDessert de Noël au chocolatMandarinePapillotes | Salade au bleuBourguignon (VBF)PolentaBanane |
| **Jeudi 26 novembre** | **Jeudi 3 décembre** | **Jeudi 10 décembre** | **Jeudi 17 décembre** | **Jeudi 7 janvier** |
| Salade de haricots verts / tomatesPizza au fromageFromage fraisMandarine | Velouté au potiron Crêpe au fromageSalade verteBanane | Salade verteChipolataPurée au potironYaourt velouté | Choux fleurs en vinaigretteQuenelles sauce tomateRizFromage blanc au miel | Soupe de légumesRaviolinis (Sauce parmesan)LeerdammerMandarine |
| **Vendredi 27 novembre** | **Vendredi 4 décembre** | **Vendredi 11 décembre** | **Vendredi 18 décembre** | **Vendredi 8 janvier** |
| Salade de chou rougePoisson à la parisiennePommes de terre vapeurFromage blanc aux framboises | Salade composée(Tomates, salade verte, maïs)Saumon en papilloteGratin de carottes et pommes de terreYaourt aromatisé aux fruits | Salade de chou blanc au comtéPoisson à la provençaleGnocchisSalade de fruits | Salade de pommes de terre au thonPoisson panéGratin d’épinards branches en béchamelVache qui ritOrange | Salade coleslawPoisson blancRiz façon paëllaYaourt nature |

***Menus du 24 novembre 2020 au 11 janvier 2021***

***PS: Possibilité de changement de fruits de saison si non mâtures et en fonction de la livraison de l’exploitant !***