|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN ALIMENTAIRE SUR 20 JOURS** | **Lundi 12 Octobre** | **VACANCES** | **Lundi 2 novembre** | **Lundi 9 Novembre** | **Lundi 16 Novembre** | **Lundi 23 novembre** |
| Salade verte, carré fraisFilet mignon de porc aux oignons douxPetit poisPomme au four | Salade d’endives (gruyère, noix, pommes)Spaghettis à la bolognaise (VBF)Poires au chocolat | Salade verteTortilla aux pommes de terreEpinards hachésVache qui ritPomme au four | Salade de pois chichesCordon bleuCarottes persilléesFromage blanc à la crème de châtaignes | Salade de mâches et maïsSteak haché (VBF)Brocolis et choux fleurs à la crèmeMimoletteBanane |
| **Mardi 6 octobre** | **Mardi 13 Octobre** | **Mardi 3 novembre** | **Mardi 10 Novembre** | **Mardi 17 novembre** | Résultat de recherche d'images pour "automne" |
| Salade de lentillesDaube de bœuf (VBF)Salsifis et carottesLeerdammerPomme | Salade composé (tomates, salade verte, maïs)Tajine de poulet aux abricots secsSemouleFromage blanc au coulis de mûres | SaucissonBlanquette de veau (VBF)Brocolis persillésFromage à l’ail et aux fines herbesBanane  | Salade d’endives (Roquefort, poire)Saucisse d’AnduzeHaricots blancs à la tomateGâteau à la crème de marrons | Salade verteSauté de porcPurée au céleri raveTomme des PyrénéesCompote |
| **Jeudi 8 Octobre** | **Jeudi 15 Octobre** | **Jeudi 5 novembre** | **Jeudi 12 Novembre** | **Jeudi 19 novembre** |
| Macédoine / tomatesCroque MonsieurCompoteBiscuit | Soupe de légumesRaviolis sauce tomateCantalBananes / kiwis au spéculoos  | Velouté au potironTarte aux 3 fromagesSalade verteSalade de fruits | Salade de mâches, betteraves, fêta, noixGratin de choux fleurs sauce auroreJambon cuitOrange | Soupe de légumesRiz cantonais aux œufs et légumesCousteronAnanas au sirop |
| **Vendredi 9 Octobre** | **Vendredi 16 Octobre** | **Vendredi 6 novembre** | **Vendredi 13 Novembre** | ***Vendredi 20 novembre*** |
| Salade coleslawDos de colin lieu à la DugléréCoquillettesGlace vanille / fraise | Salade de haricots verts, noix, oignons rouges)Poisson meunièrePommes de terre vapeurYaourt velouté aux fruits | Salade de chou rougeSaumon à l’oseilleGratin de carottes et pommes de terreFromage blanc aux framboises | Salade de carottes râpées citronnéesPoisson au fourRizotto au potironYaourt nature | Salade de chou blanc au comtéCabillaud sauce vanilleEblyGâteau aux pommes  |

***Menus du 6 Octobre au 23 novembre 2020***

***PS: Possibilité de changement de fruits de saison si non mâtures et en fonction de la livraison de l’exploitant !***