|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **PLAN ALIMENTAIRE SUR 20 JOURS** | **Lundi 12 Octobre** | **VACANCES** | **Lundi 2 novembre** | **Lundi 9 Novembre** | **Lundi 16 Novembre** | **Lundi 23 novembre** |
| Salade verte, carré frais  Filet mignon de porc aux oignons doux  Petit pois  Pomme au four | Salade d’endives (gruyère, noix, pommes)  Spaghettis à la bolognaise (VBF)  Poires au chocolat | Salade verte  Tortilla aux pommes de terre  Epinards hachés  Vache qui rit  Pomme au four | Salade de pois chiches  Cordon bleu  Carottes persillées  Fromage blanc à la crème de châtaignes | Salade de mâches et maïs  Steak haché (VBF)  Brocolis et choux fleurs à la crème  Mimolette  Banane |
| **Mardi 6 octobre** | **Mardi 13 Octobre** | **Mardi 3 novembre** | **Mardi 10 Novembre** | **Mardi 17 novembre** | Résultat de recherche d'images pour "automne" |
| Salade de lentilles  Daube de bœuf (VBF)  Salsifis et carottes  Leerdammer  Pomme | Salade composé (tomates, salade verte, maïs)  Tajine de poulet aux abricots secs  Semoule  Fromage blanc au coulis de mûres | Saucisson  Blanquette de veau (VBF)  Brocolis persillés  Fromage à l’ail et aux fines herbes  Banane | Salade d’endives  (Roquefort, poire)  Saucisse d’Anduze  Haricots blancs à la tomate  Gâteau à la crème de marrons | Salade verte  Sauté de porc  Purée au céleri rave  Tomme des Pyrénées  Compote |
| **Jeudi 8 Octobre** | **Jeudi 15 Octobre** | **Jeudi 5 novembre** | **Jeudi 12 Novembre** | **Jeudi 19 novembre** |
| Macédoine / tomates  Croque Monsieur  Compote  Biscuit | Soupe de légumes  Raviolis sauce tomate  Cantal  Bananes / kiwis au spéculoos | Velouté au potiron  Tarte aux 3 fromages  Salade verte  Salade de fruits | Salade de mâches, betteraves, fêta, noix  Gratin de choux fleurs sauce aurore  Jambon cuit  Orange | Soupe de légumes  Riz cantonais aux œufs et légumes  Cousteron  Ananas au sirop |
| **Vendredi 9 Octobre** | **Vendredi 16 Octobre** | **Vendredi 6 novembre** | **Vendredi 13 Novembre** | ***Vendredi 20 novembre*** |
| Salade coleslaw  Dos de colin lieu à la Dugléré  Coquillettes  Glace vanille / fraise | Salade de haricots verts, noix, oignons rouges)  Poisson meunière  Pommes de terre vapeur  Yaourt velouté aux fruits | Salade de chou rouge  Saumon à l’oseille  Gratin de carottes et pommes de terre  Fromage blanc aux framboises | Salade de carottes râpées citronnées  Poisson au four  Rizotto au potiron  Yaourt nature | Salade de chou blanc au comté  Cabillaud sauce vanille  Ebly  Gâteau aux pommes |

***Menus du 6 Octobre au 23 novembre 2020***

***PS: Possibilité de changement de fruits de saison si non mâtures et en fonction de la livraison de l’exploitant !***