|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Rentrée scolaire - Canet-en-Roussillon | **Lundi 7 septembre** | **Lundi 14 septembre** | **Lundi 21 septembre** | **Lundi 28 septembre** | |  | | --- | | **Lundi 5 octobre** | | Salade verte  Couscous aux légumes  Falafels  Yaourt aux fruits |   Rentrée scolaire | Attainville |
| Salade de concombres Steak haché (VBF)  Purée aux courgettes  Tomme des Pyrénées  Nectarine | Salade composée (salade verte, tomates, maïs)  Hachis Parmentier au confit de canard  Brie  Pêche | Salade grecque  (Tomates, fêta, concombres, poivrons, oignons)  Pizza aux fromages  Melon | Salade verte / toast au chèvre  Steak haché (VBF)  Frites  Banane |
| **Mardi 1er septembre** | **Mardi 8 septembre** | **Mardi 15 septembre** | **Mardi 22 septembre** | **Mardi 29 septembre** |
| Salade Cévenole (salade verte, lardons, bûche de chèvre croûtons)  Cordon bleu  Boulgour aux courgettes  Melon | Salade de pois chiches  Veau marengo (VBF)  Carottes persillées  Fromage blanc aux framboises | Salade de riz  Rôti de porc  Aubergines à la tomate  Leerdammer  Yaourt nature | Salade verte  Poulet basquaise  Gnocchis  Glace vanille / chocolat | Taboulé  Escalope de poulet  Gratin d’aubergines  Danette à la vanille |
| **Jeudi 3 septembre** | **Jeudi 10 septembre** | **Jeudi 17 septembre** | **Jeudi 24 septembre** | **Jeudi 1er octobre** | **PLAN ALIMENTAIRE SUR 20 JOURS** |
| Salade de carottes râpées  Spaghettis bolognaise (VBF)  Gruyère  Glace vanille / fraise | Bruschetta  Omelette nature  Epinards hachés  Pastèque | Salade de concombres  Raviolinis fromage à la sauce pesto  Carré frais  Salade de fruits | Salade de tomates / mozzarella  Chipolata  Lentilles  Pêches au sirop | Salade de concombres  Chili végétarien  Riz  Coulommiers  Raisin |
| **Vendredi 4 septembre** | **Vendredi 11 septembre** | **Vendredi 18 septembre** | **Vendredi 25 septembre** | **Vendredi 2 octobre** |
| Taboulé  Saumon en papillote  Ratatouille  Yaourt aromatisé aux fruits | Salade fraîcheur (tomates, concombres, fêta, avocat, olives)  Poisson à la parisienne  Pommes de terre vapeur  Melon | Salade verte / toast au thon  Poisson pané  Haricots verts à l’italienne  Fromage blanc au coulis de fraise | Salade de carottes râpées  Brandade de morue  Ecrasé de Pommes de terre  Flan caramel | Salade niçoise  Tagliatelles aux deux saumons  Edam  Salade de fruits |

***Menus du 1er septembre au 5 octobre 2020***

***PS: Possibilité de changement de fruits de saison si non mâtures et en fonction de la livraison de l’exploitant !***