|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Rentrée scolaire - Canet-en-Roussillon | **Lundi 7 septembre** | **Lundi 14 septembre** | **Lundi 21 septembre** | **Lundi 28 septembre** |

|  |
| --- |
| **Lundi 5 octobre** |
| Salade verte Couscous aux légumesFalafelsYaourt aux fruits |

Rentrée scolaire | Attainville |
| Salade de concombres Steak haché (VBF)Purée aux courgettesTomme des PyrénéesNectarine | Salade composée (salade verte, tomates, maïs)Hachis Parmentier au confit de canard BriePêche | Salade grecque(Tomates, fêta, concombres, poivrons, oignons)Pizza aux fromagesMelon  | Salade verte / toast au chèvreSteak haché (VBF)FritesBanane |
| **Mardi 1er septembre** | **Mardi 8 septembre** | **Mardi 15 septembre** | **Mardi 22 septembre** | **Mardi 29 septembre**  |
| Salade Cévenole (salade verte, lardons, bûche de chèvre croûtons)Cordon bleuBoulgour aux courgettesMelon | Salade de pois chichesVeau marengo (VBF)Carottes persilléesFromage blanc aux framboises | Salade de rizRôti de porc Aubergines à la tomateLeerdammerYaourt nature | Salade vertePoulet basquaiseGnocchisGlace vanille / chocolat | TabouléEscalope de pouletGratin d’auberginesDanette à la vanille |
| **Jeudi 3 septembre** | **Jeudi 10 septembre** | **Jeudi 17 septembre** | **Jeudi 24 septembre** | **Jeudi 1er octobre** | **PLAN ALIMENTAIRE SUR 20 JOURS** |
| Salade de carottes râpéesSpaghettis bolognaise (VBF)GruyèreGlace vanille / fraise | BruschettaOmelette natureEpinards hachésPastèque | Salade de concombresRaviolinis fromage à la sauce pestoCarré fraisSalade de fruits | Salade de tomates / mozzarellaChipolataLentillesPêches au sirop | Salade de concombresChili végétarienRizCoulommiersRaisin |
| **Vendredi 4 septembre** | **Vendredi 11 septembre** | **Vendredi 18 septembre** | **Vendredi 25 septembre** | **Vendredi 2 octobre** |
| Taboulé Saumon en papilloteRatatouilleYaourt aromatisé aux fruits | Salade fraîcheur (tomates, concombres, fêta, avocat, olives)Poisson à la parisienne Pommes de terre vapeurMelon | Salade verte / toast au thonPoisson panéHaricots verts à l’italienneFromage blanc au coulis de fraise | Salade de carottes râpéesBrandade de morueEcrasé de Pommes de terre Flan caramel | Salade niçoiseTagliatelles aux deux saumonsEdamSalade de fruits |

***Menus du 1er septembre au 5 octobre 2020***

***PS: Possibilité de changement de fruits de saison si non mâtures et en fonction de la livraison de l’exploitant !***