|  |
| --- |
| *Mesdames, Messieurs, Bonjour,*  Afin de vous distraire pendant les trois mois qui nous reste avant les fêtes de fin d’année, Voici-ci dessous les activités qui, nous l’espérons vous plairont. |

***MARDI 30 Octobre 2018***

*14H Concours de belote*

Le 1er gagnant remporteras la recette des participants !

Venez en binôme passer une agréable après midi entre amis!

***Rendez*-vous à 14h dans la Maison de la Randonnée**

***Mardi 06 Novembre 2018***

*14 H Comme nous le faisons le 1er mardi de chaque mois,*

*U*n après-midi récréatifautour des jeuxde société*, suivi d'un goûter.*

***« Un moment également pour faire votre réservation et régulariser votre sortie du mois de décembre****»*

***Mardi 20 Novembre 2018***

**Chaque année nous partageons la ''Brasucade''La châtaigne grillée, une friandise d'automne:



Riche en vitamines (surtout C), en glucides complètes, fibres, protéines. A consommer avant l'effort physique (énergie lentement disponible) ou après (recharger les réserves).

**Vous pouvez apporter quelque chose pour un moment convivial d'échanges. Nous pouvons terminer** l’après-midi en faisant une partie de belote ou **jeux de société.**

***Mardi 04 décembre 2018***

*14 H U*n après-midi récréatifautour des jeuxde société*, suivi d'un goûter.*

****

***Jeudi 13 décembre 2018***

**

*12h00  Accueil, 12h30/14h00 Repas avec chanteur, 14h00/15H45  Notre MERVEILLEUX SHOW « volupté »*

*et 15H45/17h00 max   Fin de l’après-midi sur la piste de danse.*

*Prix de la sortie 50€ / personne*

*Le règlement ce fera le 20 Novembre.Annuler le voyage, certes, mais vous ferais pas rembourser ?*

*Contraint d’annuler votre voyage au denier moment pour maladie, il s’agissait-là d’un cas de force majeure. Vous serez remboursé intégralement du prix que vous avez payé.*

***RDV à 9H30 sur le parking de la Châtaigneraie***

***Réservations et renseignement : Voici mon téléphone 06 26 36 27 71***

***Madame Christiane CAUDRON Présidente de l'association 'des Aînés de Thoiras***

***Ça nous fait plaisir de vous savoir fidèle et aussi nombreux!***

***L'équipe de l'association des Aines de Thoiras***